

Aides à Domicile: Préservez votre santé

PRINCIPAUX RISQUES

RISQUES INFECTIEUX PAR CONTAMINATION RESPIRATOIRE ET CUTANÉE



RISQUES CHIMIQUES

- Produits de soins
- Produits d'entretien

RISQUES LIÉS À LA CONFIGURATION DU LOGEMENT ET DES INSTALLATIONS MÉDICALISÉES

RISQUES LIÉS À LA MANUTENTION DE LA PERSONNE AIDÉE

GESTES ET POSTURES PÉNIBLES DANS LE CADRE DE L'ACTIVITÉ

(ménage, repassage, courses...)

RISQUES LIÉS À L'ORGANISATION DES PLANNINGS (Travail le week-end, variabilité de l'activité, conduite automobile)

CHARGE MENTALE

- Travail isolé
- Relations aux patients, familles.

QUELQUES CONSEILS

• PORTER LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE :

- Gants en PVC et tabliers plastiques jetables
- Gants à usage unique lors des soins et en cas de lésion de la peau

• APPLIQUER LES MESURES D'HYGIÈNE CUTANÉE :

- Désinfection des mains avant et après les soins avec un savon désinfectant ou des solutions hydroalcooliques
- Nettoyage simple des mains en fin de travail

• ÉLIMINER DE FAÇON ADAPTÉE LES DÉCHETS SOUILLÉS: DASRI (couches et gants dans des sacs plastiques fermés, les instruments jetables dans des boîtes spéciales)

• EN CAS D'ACCIDENT D'EXPOSITION AU SANG :

- Désinfecter la peau au dakin (pendant 10 minutes)
- Informez l'employeur (faire une déclaration d'accident de travail)
- Consulter immédiatement un médecin

• ÊTRE À JOUR DES VACCINATIONS RECOMMANDÉES (Diphtérie Tétanos Polio, Hépatite B, BCG)

- Porter des gants pour les lessives, la vaisselle, le ménage
- Ne pas mélanger les produits d'entretien

SIGNALER RAPIDEMENT :

- Toute gêne dans l'aménagement du logement
- Tout déficit des installations

- Appliquer les conseils appris lors des formations à la manutention des patients.
- Signaler toute modification d'autonomie de la personne pour obtenir une aide mécanique ou humaine.

- Appliquer les conseils appris lors des formations gestes et postures
- Signaler tout problème entraînant des efforts physiques et contraintes posturales excessifs

- Signaler toute difficulté à gérer les déplacements
- Savoir organiser sa tournée
- S'informer sur les effets des médicaments sur la conduite automobile

- Savoir s'adapter à de nouveaux patients, savoir s'adapter aux familles,
- Savoir gérer la communication avec des personnes en souffrance, supporter le contact avec la maladie, le handicap, la mort, savoir gérer le stress lié au risque imprévu (accident de la personne aidée, malaise).
- Échanger avec l'employeur ou les collègues en cas de difficultés face à des situations difficiles
- Intérêt des réunions d'échanges et des formations (sur les pathologies rencontrées, la communication...)