



En partenariat avec :



# LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

De 4 à 10 participants  
par session

Journée entière (7h)  
De 9h00 à 17h00

67 Bd Alsace-Lorraine,  
93110 Rosny-sous-Bois | Possibilité  
en Intra



## Objectifs

- **Intervenir efficacement**, face à une situation d'accident en portant secours à la victime
- **Intervenir en toute sécurité** sur une situation dangereuse
- Alerter les secours : **Savoir communiquer les bonnes informations**
- **Savoir réaliser les gestes techniques**, notamment la Position Latérale de Sécurité (PLS) et le massage cardiaque

## Public visé & Accessibilité

Les futurs retraités des entreprises, de l'Etat ou des Collectivités territoriales  
Toutes personnes souhaitant bénéficier d'une formation aux premiers secours. Formation ouverte aux personnes en situation de handicap

## Références réglementaires

Décret n° 2021-469 du 19 avril 2021 relatif à la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent  
Loi n° 2020-840 du 3 juillet 2020 visant à créer le statut de citoyen sauveteur, lutter contre l'arrêt cardiaque et sensibiliser

## Pré-requis & Inscription

Aucun  
Inscription à faire idéalement 1 mois à l'avance

## Tarifs

**700€ HT**      **200€ HT**

par session en INTRA      par personne en INTER

## Évaluation

La formation est un condensé de la formation SST. Toutefois, elle n'est en aucun cas certifiante, **il n'y a pas d'habilitation délivrée en fin de session**. L'évaluation est continue mais il n'y a pas d'épreuve certificative. Une mise à jour volontaire et régulière du participant citoyen est toutefois conseillée. À l'issue de la formation, une attestation de formation sera remise au participant.

## Moyens & Supports pédagogiques

Supports employés : *mannequins pédagogiques, défibrillateur de formation, matériels divers, ordinateur et vidéo-projecteur, support pédagogique du formateur, maquillage sur les victimes.*

L'équilibre entre théorie et cas pratiques, permet d'assimiler et d'acquérir les objectifs visés ci-dessus. L'évaluation continue du formateur, permettra d'appuyer et de revenir sur certains points et d'en approfondir d'autres. Les cas pratiques tout au long de la journée permettent d'acquérir les connaissances théoriques.

## Programme

### RÉALISER UNE PROTECTION ADAPTÉE

Mettre en œuvre les mesures de protection d'alerte aux populations

Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement

Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même

### EXAMINER LA VICTIME POUR LA MISE EN ŒUVRE DE L'ACTION À CHOISIR

Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un signe indiquant que la vie de la victime est menacée

Déterminer l'action à effectuer, en fonction de l'état de la victime pour obtenir le résultat à atteindre

Mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée (Arrêt cardiaque / Brûlures / Saignements abondant ou non / Malaise / PLS / Plaie / Etouffement)

### FAIRE ALERTE OU ALERTE AFIN DE FAVORISER L'ARRIVÉE DE SECOURS

Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention le plus efficacement possible et au plus près de la victime