



2024/2025

CATALOGUE DE

**FORMATIONS**

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### Objectifs

Former des Sauveteurs Secouristes du travail (SST) capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

### INFORMATIONS

**2 jours (14h)**

De 9h00 à 17h  
En présentiel

**INTER / INTRA**

Sessions de 8 à 10 personnes

Formation Inter

**200€ HT / personne**

Formation Intra

**1400€ HT / session**

Prise en charge sous condition



### Public concerné et Accessibilité

Tout salarié des entreprises, de l'État ou des Collectivités territoriales

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap



### Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé



### Lieu de formation en interentreprise

67 Bd Alsace-Lorraine, 93110 Rosny-sous-Bois



### Évaluation

Évaluation continue via la fiche formative INRS

Évaluation finale sous forme de cas pratiques notés pour l'obtention de l'habilitation SST.

### Programme

#### Intervention face à une situation d'accident du travail

Rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise, protection adaptée, examen de la victime et mise en œuvre d'action choisie en vue du résultat à obtenir, (faire) alerter en fonction de l'organisation des secours, secourir la victime de manière appropriée.

#### Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise; Caractérisation des risques professionnels dans une situation de travail; Participation à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

Recyclage à réaliser dans les 24 mois pour prolonger la validité du certificat

# MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST

## Objectifs

Actualiser et maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du travail (SST) capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées

### INFORMATIONS

**1 jour (7h)**

De 9h00 à 17h  
En présentiel

### INTER / INTRA

Sessions de 8 à 10 personnes

Formation Inter

**100€ HT /personne**

Formation Intra

**700€ HT /session**

Prise en charge sous condition



### Public concerné et Accessibilité

Titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

Titulaire d'un certificat APS (Acteur Prévention Secours). Le MAC permettra uniquement de maintenir et actualiser les compétences en sauvetage Secourisme du travail.

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap



### Prérequis

Justificatif SST ou APS à fournir



### Lieu de formation en interentreprise

67 Bd Alsace-Lorraine, 93110 Rosny-sous-Bois



### Évaluation

Évaluation continue via la fiche formative INRS

Évaluation finale sous forme de cas pratiques notés pour maintenir l'habilitation SST

## Programme

### Échanges sur les interventions

Analyse des éventuelles situations dangereuses rencontrées et sur les mesures de prévention mises en place dans l'entreprise.

### Rappels sur l'intervention face à une situation d'accident du travail

Cadre juridique, protection, examen de la victime et mise en œuvre d'action, (faire) alerter en fonction de l'organisation des secours, secourir la victime.

2/3

Mis à jour en juillet 2024

# GESTES DE PREMIERS SECOURS

## Objectifs

La formation Gestes de Premiers Secours enseigne aux stagiaires sur les méthodes pour intervenir efficacement en toute sécurité face à une situation d'accident. Ils sauront aussi communiquer les bonnes informations aux secours et réaliser les gestes techniques.



### INFORMATIONS

**1 jour (7h)**

De 9h00 à 17h  
En présentiel

### INTER / INTRA

Sessions de 8 à 10 personnes

Formation Inter

**200€ HT /personne**

Formation Intra

**700€ HT /session**

Prise en charge sous condition

## Programme

### Réaliser une protection adaptée

Évaluer les conditions de sécurité et vérifiez qu'il n'existe aucun danger supplémentaire (circulation, incendie, électricité...).

Mettre en œuvre les mesures de protection d'alerte aux populations. Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement. Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même

### Examiner la victime pour la mise en œuvre de l'action à choisir

Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un signe indiquant que la vie de la victime est menacée. Déterminer l'action à effectuer, en fonction de l'état de la victime pour obtenir le résultat à atteindre.

### Faire alerter ou alerter afin de favoriser l'arrivée de secours

Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention le plus efficacement possible et au plus près de la victime

### Effectuer les gestes de premiers secours

Mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée (Étouffement, Hémorragie, Arrêt cardiaque, Inconscience



### Public concerné et Accessibilité

Tout salarié des entreprises, de l'État ou des Collectivités territoriales

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap



### Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé



### Lieu de formation en interentreprise

67 Bd Alsace-Lorraine, 93110 Rosny-sous-Bois



### Évaluation

Il n'y a pas d'habilitation délivrée en fin de session. L'évaluation est continue mais il n'y a pas d'épreuve certificative. À l'issue de la formation, une attestation de formation sera remise au participant.

3/3

Mis à jour en juillet 2024