



Orientation des **Salariés en difficulté psychologique**

www.amet.org

Mis à jour en juillet 2025



Pour toute précision, contactez-nous au [01 49 35 82 50](tel:0149358250) ou par mail à contact@amet.org

QUAND ORIENTER VERS LE PSYCHOLOGUE DU TRAVAIL ?



En cas de souffrance liée au travail

Exemples de cas

Conflit interpersonnel ou relation dégradée au sein de l'équipe

Malaise en lien avec l'organisation, les conditions ou le sens du travail

Doute sur la capacité à poursuivre dans le poste ou à envisager une mobilité

Perte de repères professionnels après un arrêt de travail

Recherche d'information sur les **stratégies d'adaptation au stress du travail**

Absence d'autres ressources

Manifestations de **stress, épuisement, perte de motivation**

QUAND ORIENTER VERS UN SUIVI EXTERNE ?



Quand la problématique dépasse le cadre du travail

Exemples de cas

Symptômes évocateurs d'un trouble anxieux, dépressif ou autre trouble psychiatrique, même sans diagnostic posé

Idées noires, **conduites à risque** ou **antécédents de pathologie lourde**

Besoin de suivi régulier ou de psychothérapie,

Dépendance, addiction, trouble du comportement alimentaire...

VERS QUI ORIENTER LE SALARIÉ ?

Psychologue libéral

Pourquoi ?

- Souffrance psychique liée au travail
- Troubles anxieux ou dépressifs légers à modérés
- Besoin de verbalisation ou d'élaboration

Comment y accéder ?

Direct, sans prescription.

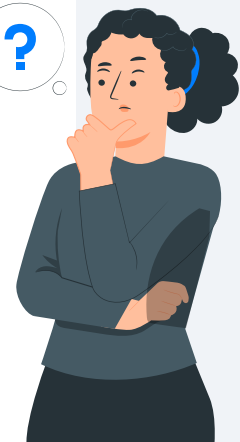
Possibilité de remboursement partiel via « Mon soutien psy » ou mutuelles

Remarques : Adapté aux situations où le salarié souhaite un espace neutre, confidentiel, et une régularité dans le suivi.



Liste non exhaustive des contacts

M. GAMEIRO PHILIPPE, Villiers-sur-Marne, 06 43 67 58 65
Mme LAURENT PERYNE, Noisy-le-Grand, 06 52 82 53 34
Mme RAUST AURELIE, Gournay-sur-Marne, 06 61 93 30 80
Mme JENNANI JAMILA, Pantin, 06 70 72 98 23
M. DE POMMERY DAMIEN, Thury-sous-Clermont, 06 25 21 53 74
Mme EXPOSITO LOU, Paris, 06 61 72 11 71
Mme VELEZ CAROLINE, Alfortville, 07 68 94 25 43
Mme CAMARA GNOUMA, Cergy, 06 34 43 49 20
M. LEPLAT CHARLES, La Madeleine, 06 78 61 50 58
M. CHEYMOL FLORENT, Paris, 06 44 68 44 33
Mme SUTHAHAR ABARNA, Noisy-le-Sec, 06 52 56 27 75



CMP – Centre Médico-Psychologique

Pourquoi ?

- Troubles psychiques modérés à sévères
- Situations sociales précaires
- Besoin d'un suivi pluridisciplinaire ; psychiatre, psychologue, assistante sociale...

Comment y accéder ?

Gratuit mais délais parfois longs.

Sans prescription formelle, mais souvent conseillé par le médecin traitant

Remarques : Prise en charge sectorisée selon le lieu de résidence.



CSAPA – Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie

Pourquoi ?

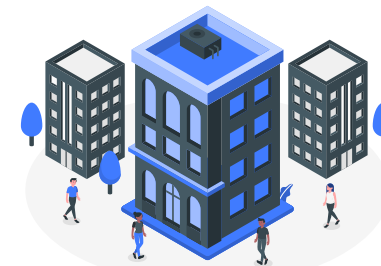
- Conduites addictives (alcool, tabac, drogues, médicaments, écrans...), avec ou sans pathologie associée

Comment y accéder ?

Libre et gratuit.

Peut se faire sans prescription

Remarques : Suivi pluridisciplinaire : médecins addictologues, psychologues, éducateurs...



Psychiatre en libéral

Pourquoi ?

- Troubles psychiatriques caractérisés
- Diagnostic ou traitement médicamenteux

Comment y accéder ?

Sur consultation directe ou via médecin traitant.

Partiellement remboursée par la Sécurité sociale



Remarques : Souvent utile en complément d'un suivi psy en libéral ou en Centre Médico-Psychologique.

Liste non exhaustive des contacts



Dr. BEN NEFISSA, La Courneuve, 01 55 86 61 36
Dr. GAMAN, Paris, 01 80 96 55 00
Dr. BELLIL, Bondy, 01 48 47 46 51
Dr. MOUICI, Clamart, 06 42 30 94 02
Dr. LIMANI, Villepinte, 01 60 96 84 68
Dr. MOUILAH, Cergy, 06 73 00 70 36
Dr. CHERRAK, Villemomble, 01 43 81 41 58
Dr. MADANI, Créteil, 06 50 24 38 88

Associations spécialisées

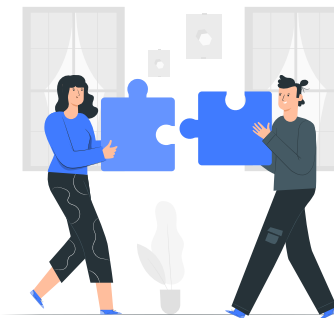
Pourquoi ?

- Prévention du suicide
- Isolement
- Crise aiguë
- Soutien ponctuel

Comment y accéder ?

Libre.

Certaines ont des cellules d'écoute ou proposent des entretiens



Remarques : Utile en relais rapide ou en attente d'une prise en charge plus durable.

Liste non exhaustive des contacts

L'EPOC, 06 84 23 52 89

La Consultation, RDV payant, 01 40 05 96 36

LaVita, entre 13-25 ans, 01 44 75 53 53

Croix-Rouge Écoute, 0800 858 858

AMSK, personnes migrantes, 01 48 05 03 31

SOS Amitié, 01 42 96 26 26

RÉPAD Île-de-France, 01 53 27 07 66

APESA, pour entrepreneurs, 06 12 22 53 54

PASS – Permanence d'Accès aux Soins de Santé (dans certains hôpitaux)

Pourquoi ?

- Personnes sans couverture sociale ou en situation de grande précarité

Comment contacter ?

Libre ou sur orientation sociale/médicale

Remarques : Très utile dans les cas sociaux complexes.

