



En partenariat avec :



GESTES DE PREMIERS SECOURS

 De 4 à 10 participants
par session

 Journée entière (7h)
De 9h00 à 17h00

 67 Bd Alsace-Lorraine,
93110 Rosny-sous-Bois | Possibilité
en Intra

Objectifs

- **Intervenir efficacement**, face à une situation d'accident en portant secours à la victime
- **Intervenir en toute sécurité** sur une situation dangereuse
- Alerter les secours : **Savoir communiquer les bonnes informations**
- **Savoir réaliser les gestes techniques**, notamment la Position Latérale de Sécurité (PLS) et le massage cardiaque

Public visé & Accessibilité

Toutes personnes souhaitant bénéficier d'une formation aux premiers secours. Formation ouverte aux personnes en situation de handicap

Pré-requis & Inscription

Aucun
Inscription à faire idéalement 1 mois à l'avance

Tarifs

700€ HT **200€ HT**

par session en INTRA par personne en INTER

Évaluation

La formation est un condensé des gestes de premiers secours. Elle n'est en aucun cas certifiante, **il n'y a pas d'habilitation délivrée en fin de session**. L'évaluation est continue mais il n'y a pas d'épreuve certificative. Une mise à jour volontaire et régulière du participant est toutefois conseillée. À l'issue de la formation, une attestation de formation sera remise au participant.

Moyens & Supports pédagogiques

Supports employés : *mannequins pédagogiques, défibrillateur de formation, matériels divers, ordinateur et vidéo-projecteur, support pédagogique du formateur, maquillage sur les victimes.*

L'équilibre entre théorie et cas pratiques, permet d'assimiler et d'acquérir les objectifs visés ci-dessus. L'évaluation continue du formateur, permettra d'appuyer et de revenir sur certains points et d'en approfondir d'autres. Les cas pratiques tout au long de la journée permettent d'acquérir les connaissances théoriques.

Programme

RÉALISER UNE PROTECTION ADAPTÉE

Mettre en œuvre les mesures de protection d'alerte aux populations

Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement

Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même

EXAMINER LA VICTIME POUR LA MISE EN ŒUVRE DE L'ACTION À CHOISIR

Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un signe indiquant que la vie de la victime est menacée

Déterminer l'action à effectuer, en fonction de l'état de la victime pour obtenir le résultat à atteindre

Mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée (Arrêt cardiaque / Brûlures / Saignements abondant ou non / Malaise / PLS / Plaie / Etouffement)

FAIRE ALERTER OU ALERTER AFIN DE FAVORISER L'ARRIVÉE DE SECOURS

Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention le plus efficacement possible et au plus près de la victime