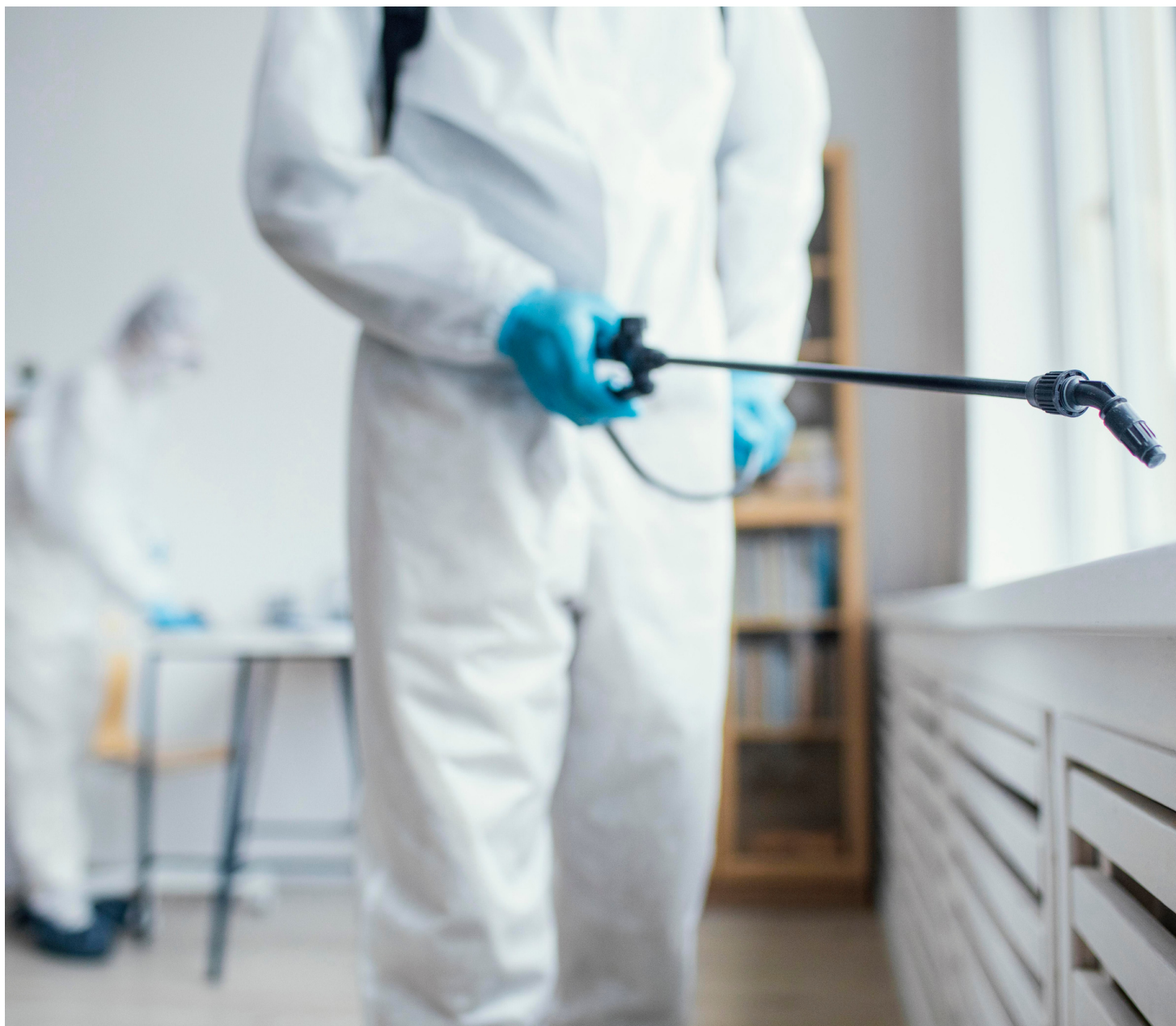




AMET SANTÉ AU TRAVAIL

-GUIDE EMPLOYEUR-
CONDUITE À TENIR
EN CAS DE PUNAISES DE LIT



01. LA PUNAISE DE LIT : DE QUOI S'AGIT-IL ?

La punaise de lit est un insecte parasite qui se nourrit du sang des humains. Elle se cache généralement dans les matelas, les sommiers, les meubles et d'autres endroits sombres. Les piqûres peuvent provoquer des démangeaisons, des éruptions cutanées et une gêne.



LES PUNAISES DE LIT



© Dblight / Getty images



Ne résultent pas d'un manque d'hygiène



Provoquent des piqûres, stress et contamination à domicile



Se propagent facilement par les vêtements, sacs et textiles



Ne transmettent pas de maladies à l'homme



Ne sont pas porteuses de bactéries, virus, parasites ou champignons

02. LES VOIES DE TRANSMISSION

TRANSMISSION DIRECTE

La transmission interhumaine (contact cutané direct) est la plus fréquente.

Contacts étroits : peau contre peau

Contacts fréquents ou prolongés (15 à 20 minutes pour la gale commune) : famille, voie sexuelle, vie en collectivité (EHPAD, écoles, crèches, etc.)

TRANSMISSION INDIRECTE

Contact avec du linge, de la literie ou encore des vêtements contaminés

Contact avec du mobilier absorbant : canapé en tissus ou en cuir, fauteuils, etc.

03. L'INCUBATION



Entre **1 à 6 semaines** selon l'importance de l'infestation



Le délai est de **1 à 3 jours** en cas de réinfestation



04. LES SIGNES D'INFESTATION



- Piqûre sur la peau souvent en ligne ou groupées
- Tâches de sang sur les draps ou les vêtements
- Présence de petites tâches noires (excréments) sur le matelas ou sur les meubles
- Odeur sucrée ou moisie dans les zones infestées

05. AGIR EN CAS DE SUSPICION DE PUNAISES DE LIT

Agir rapidement est essentiel pour éviter leur propagation.

Leur diffusion dans un autre lieu s'opère à partir de l'environnement (vêtements, meubles, bagages, etc.). Il n'y a pas de transmission interhumaine. En d'autres termes, **les punaises de lit ne restent pas sur les individus** après les avoir piqués.

INFORMER LE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL



Signaler immédiatement toute suspicion d'infestation au service de santé au travail

INSPECTER LES LIEUX



Effectuer une inspection approfondie des zones de travail et des espaces communs pour détecter la présence de punaises de lit

ISOLER LA ZONE CONCERNÉE



Si une infestation est confirmée dans un bureau ou une zone de repos : l'isoler pour éviter la propagation

Afin de limiter la propagation :



- Penser à fournir des sacs hermétiques pour les effets personnels de vos salariés
- Ne pas déplacer des objets, vêtements ou meubles potentiellement infestés

06. LES MESURES À PRENDRE

Ces parasites sont peu sensibles aux insecticides mais sont tués par le **froid** et la **chaleur**.

SANS INSECTICIDE

CAS N°1

LA LUTTE MÉCANIQUE

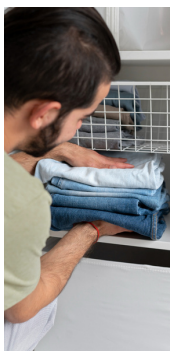
Elle est indispensable pour éliminer les punaises de lit.

Lorsqu'elle est bien conduite et que l'infestation n'est pas majeure, elle peut suffire à éradiquer les insectes sans recourir aux insecticides.

ÉTAPE N°01

Lavage à la machine à 60° pour les vêtements et le linge de lit qui le tolère. Puis si possible, utiliser un sèche linge.

ET/OU



Congélation à -20° des vêtements et des petits objets fragiles, lorsque cela est possible.

ÉTAPE N°02

Aspiration rigoureuse avec un embout fin de tous les endroits infectés afin de diminuer le nombre de punaises :

- Aspirer minutieusement les 2 faces du matelas, le mobilier et tous ses recoins, les tiroirs, les plinthes, etc.
- Évacuer le sac d'aspirateur (privilégier des fûts Dasri) et désinfecter l'aspirateur avec du bicarbonate de soude ou de l'eau savonneuse après chaque utilisation

ÉTAPE N°03

Nettoyage à la chaleur des recoins, tissus d'ameublement ou encore des matelas, afin de tuer les œufs qui restent accrochés en surface avec :

- Un appareil à chaleur sèche de préférence (180°) ou avec un nettoyeur vapeur (110° à 180° et 4 à 6 bars de pression)



AVEC INSECTICIDE

CAS N°2

LA LUTTE CHIMIQUE

Elle nécessite l'intervention d'un professionnel de la désinfection agréé. Il faut s'assurer qu'il dispose de l'agrément **certibiocide**.

Deux passages sont nécessaires à 15 jours d'intervalle car, le produit ne tue pas les œufs.

IMPORTANT



La lutte chimique doit toujours être associée à la lutte mécanique.

POUR CONCLURE

J'INFORME MES ÉQUIPES



J'instaure une communication **claire, factuelle** et **sans stigmatisation** avec mes équipes



J'explique les **mesures prises** et les **bons gestes** à adopter



07. PRÉVENTION, SENSIBILISATION & SUIVI



SENSIBILISER LE PERSONNEL

Informer les employés sur les punaises de lit, leur identification et les mesures préventives à prendre



PROMOUVOIR L'HYGIÈNE

Encourager les employés à maintenir leurs espaces de travail propres et à éviter le stockage excessif d'objets



SURVEILLANCE CONTINUE

Mettre en place un suivi pour détecter d'éventuelles réinfestations



RAPPORT D'INCIDENTS

Documenter toutes situations liées aux punaises de lit y compris les mesures prises et les résultats

08. LIENS UTILES



MINISTÈRE
DU TRAVAIL, DE LA SANTÉ,
DES SOLIDARITÉS
ET DES FAMILLES
*Liberté
Égalité
Fraternité*



anses



PROSANE



ars
Agence Régionale de Santé

