

GESTES DE PREMIERS SECOURS


De 8 à 10 participants par session

1 journée en présentiel de 9h00 à 17h00 (7h)

**67 Bd Alsace-Lorraine,
93110 Rosny-sous-Bois**
Possibilité en Intra

Objectifs

Former les stagiaires sur les méthodes pour :

- **Intervenir efficacement en toute sécurité face à une situation d'accident.**
- **Communiquer les bonnes informations aux secours**
- **Réaliser les gestes techniques**

Pré-requis

Aucun

Public visé & Accessibilité

Tout salarié des entreprises, de l'Etat ou des Collectivités territoriales.
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap

Matériels pédagogiques

Matériel de simulation et d'apprentissage :

1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires

1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (mannequin RCP adulte, mannequin RCP enfant, mannequin RCP nourrisson)

Divers matériel pour la réalisation des simulations

Tarifs

100€ HT

par personne en INTER

700€ HT

par session en INTRA

Évaluation

La formation est un condensée des gestes de premiers secours. Elle n'est en aucun cas certifiante. **L'évaluation est continue mais il n'y a pas d'épreuve certificative.** Une mise à jour volontaire et régulière du participant est toutefois conseillée. À l'issue de la formation, une attestation de formation sera remise au participant.

Programme

RÉALISER UNE PROTECTION ADAPTÉE

Évaluer les conditions de sécurité et vérifiez qu'il n'existe aucun danger supplémentaire (circulation, incendie, électricité...)

Mettre en œuvre les mesures de protection d'alerte aux populations

Reconnaitre, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement

Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même

EXAMINER LA VICTIME POUR LA MISE EN ŒUVRE DE L'ACTION À CHOISIR

Reconnaitre, suivant un ordre déterminé, la présence d'un signe indiquant que la vie de la victime est menacée Déterminer l'action à effectuer, en fonction de l'état de la victime pour obtenir le résultat à atteindre

FAIRE ALERTER OU ALERTER AFIN DE FAVORISER L'ARRIVÉE DE SECOURS

Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention le plus efficacement possible et au plus près de la victime

EFFECTUER LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

Mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée (Étouffement, Hémorragie, Arrêt cardiaque, Inconscience)

En partenariat avec

