

## PRINCIPAUX RISQUES

### POSTURES PÉNIBLES ET MANUTENTION

#### Troubles ostéoarticulaires :

- Douleurs du dos
- Douleurs des épaules

### BRUIT

Fatigue, irritabilité, atteinte auditive

### POUSSIÈRES ET FUMÉES

- Atteinte Pulmonaire
- Risque de projection dans l'oeil



### GAZ D'ÉCHAPPEMENT ET PARTICULES

- Intoxication aiguë : maux de tête, nausées
- Intoxication chronique : atteinte des poumons, de la vessie

### PRODUITS CHIMIQUES

(solvants, huiles usagées, essence, nettoyants, lubrifiants, décapants)

- Maladies de la peau, du sang, du foie, des reins, du cerveau



## QUELQUES CONSEILS

### ADOPTER LES BONS GESTES ET POSTURES

- Placer le véhicule dans les meilleures conditions pour la tâche à réaliser.
- Pour soulever, se rapprocher le plus possible de la charge, genoux fléchis, dos droit (changement de roue).
- Utiliser les aides techniques adaptées.

### PROTÉGER SES OREILLES

- Porter des protections auditive lors du martelage, lors de l'utilisation d'outils bruyants, de la soufflette.
- Isoler le compresseur.



### PROTÉGER SES POUMONS ET SES YEUX

- Porter des lunettes de protection lors des travaux de meulage ou de martelage.
- Porter un masque anti poussière P3 lors de travaux sur les freins, embrayages, joints. Le ranger dans un endroit propre le soir.
- Ne pas utiliser la soufflette pour le nettoyage. Utiliser une aspiration, un spray nettoyant et chiffon ou un chiffon humide.
- Eviter de balayer le garage à sec, préférer l'aspirateur ou le nettoyage à l'humide.

### PROTÉGER SES POUMONS

- Eviter de faire tourner un moteur plus que nécessaire et en vase clos.
- Brancher systématiquement le pot d'échappement sur le système d'aspiration.

### PROTÉGER SA PEAU

- Ne jamais se laver les mains avec de l'essence ou des solvants.
- Eviter le contact cutané avec les huiles usagées, essences, diluants.
- Ne pas garder un vêtement imbibé d'huile, de graisse ou de carburant.
- Porter des gants adaptés (vinyl ou nitrile) chaque fois que possible.
- Laver ses mains au savon d'atelier.
- Eviter les changements de température au niveau des mains (eau ni trop chaude ni trop froide).
- Se sécher les mains avec un chiffon de papier, sans les frotter (tamponner la peau).
- Après le travail, soigner ses mains avec des crèmes d'entretien.

## PRINCIPAUX RISQUES

### PRODUITS CHIMIQUES

(solvants, huiles usagées, essence, nettoyeurs, lubrifiants, décapants)

- **Maladies de la peau, du sang, du foie, des reins, du cerveau**

### ACCIDENTS DU TRAVAIL

**Blessures, brûlures, chutes, corps étranger dans les yeux, accident de la route**



## QUELQUES CONSEILS

### SE PROTÉGER CONTRE LES PRODUITS TOXIQUES

- Eviter le contact avec les huiles usagées, essences et diluants.
- Ne jamais transvaser dans un récipient alimentaire.
- Mettre les chiffons usagés dans des bacs fermés.
- Fermer les bidons contenant des produits volatils.
- Ne pas utiliser d'essence pour nettoyer les pièces.
- Ne jamais amorcer un siphonage à la bouche.
- Ne pas manger sur le lieu du travail.
- Connaître les produits utilisés (savoir lire les étiquettes, les mentions de danger) et si besoin en référer à l'équipe pluridisciplinaire.
- Se laver régulièrement les mains.

### PREVENIR LES ACCIDENTS

- Tenir le garage propre et rangé en permanence (attention aux sols souillés et encombrés).
- Mettre des chaussures de sécurité.
- Porter des vêtements ajustés.
- Attention aux bagues, gourmettes et montres.
- Protéger les fosses si elles ne sont pas utilisées.
- Respecter les consignes de sécurité mises en place sur les machines, ponts.
- Souder à distance des produits inflammables.
- Ne pas fumer sur le lieu du travail.
- Rouler lentement à l'intérieur du garage et respecter les voies de circulation.
- Etre à jour dans sa vaccination antitétanique.

*Pour plus d'informations, n'hésitez pas à en parler à votre équipe de Santé au Travail*