



AVC

Comprendre, agir, prévenir



L'AVC : DE QUOI PARLE-T-ON ?

Aussi appelée attaque cérébrale, l'Accident Vasculaire Cérébral, survient lorsque la circulation du sang vers le cerveau est interrompue.

Cela empêche une partie du cerveau de recevoir l'oxygène dont elle a besoin, entraînant une perte soudaine de certaines fonctions.

Il existe deux types d'AVC :



AVC ISCHÉMIQUE

C'est lorsqu'un vaisseau sanguin se bouche



AVC HÉMORRAGIQUE

C'est lorsqu'un vaisseau sanguin éclate

DES CHIFFRES QUI ALERTENT

140 000

PERSONNES SONT ATTEINTES D'AVC
CHAQUE ANNÉE

3^{ème}

CAUSE DE MORTALITÉ

LES SYMPTÔMES



FAIBLESSE OU
PARALYSIE



DIFFICULTÉS
DE LANGAGE



TROUBLE
DE L'ÉQUILIBRE



TROUBLE
DE LA CONSCIENCE



MAUX DE TÊTE



PERTE
DE LA VISION

DÉTECTER LES SIGNAUX D'ALERTE


L'acronyme VITE a été introduit par la *Fondation des Maladies du Cœur et de l'AVC du Canada*, afin de **mémoriser les principaux signaux d'alerte**.

V	I	T	E
			
VISAGE	INERTIE	TROUBLES	EXTRÊME URGENCE
déformé ou affaissé	d'un membre	de la vue, de la parole, etc.	Composez le 15 ou le 112

LES FACTEURS DE RISQUE

- **Les facteurs non modifiables** : âge, sexe, antécédents familiaux, etc.
- **Les facteurs modifiables** : mode de vie, prise de médicaments, tabagisme, etc.

LES CLÉS DE LA PRÉVENTION



	RÉDUIRE le stress
PERDRE du poids	ARRÊTER de fumer
CONTRÔLER son diabète	LIMITER l'hypertension artérielle

TRAVAILLER APRÈS UN AVC

Le retour au travail dépend du niveau de déficit fonctionnel, mais peut être envisagé avec un accompagnement adapté : maintien du lien durant l'arrêt, visite de pré-reprise précoce, aménagement du poste, temps partiel thérapeutique ou même reconversion.

Deux visites médicales peuvent être prévues et jouent un rôle clé dans cette reprise :

LA VISITE DE PRÉ-REPRISE

Réalisée par le médecin du travail à la demande du salarié, permet de préparer le retour dans les meilleures conditions. Elle vise à :

- Faire le point sur l'état de santé
- Évaluer les séquelles de la pathologie
- Définir les aménagements nécessaires au poste de travail

LA VISITE DE REPRISE

Organisée à la fin de l'arrêt de travail, permet d'envisager une reprise progressive avec

- Un temps partiel thérapeutique
- La prescription d'un aménagement de poste
- Éventuellement un entretien avec une assistante sociale pour un accompagnement plus global

Il est crucial de créer un environnement de travail **apaisé** et de **réduire les sources de stress**.

L'obtention de la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH) **facilite** également **les démarches** pour adapter les conditions de travail et sécuriser le parcours professionnel.



